

鳳溪廖萬石堂中學
二零一九至二零二零年度
「乘風航」活動同意書

敬啟者：

本校一向致力培養同學多元興趣，並鼓勵同學嘗試不同的學習經歷，既可加強認識自我，更可擴闊眼界。

「乘風航」已接納本校學生支援組申請之「伙伴計劃」訓練活動，本組擬推薦 貴子女參加是次課外活動，該活動之詳情茲列如下：

(一) 活動名稱：乘風航「伙伴計劃」航程訓練(本校每兩位同學與一位有特殊需要的參加者結為伙伴，以平等結伴的共融原則，互相照顧，參加「乘風航」的航程訓練。)

(二) 航程前預備

工作坊名稱	1. 公民教育工作坊	2. 航前工作坊
日期及時間	04/10/2019(星期五) 下午 3 時 40 分至 5 時 40 分	11/10/2019(星期五 E-day) 下午 2 時 15 分至 5 時
活動地點	本校地理室	基督教懷智服務處賀屏工場及宿舍

(三) 訓練航程

日期	13/10/2019(星期日)
登船時間及地點	參加者須在上午 9 時 15 分於香港仔逸港居碼頭集合準備登船
返岸時間及地點	參加者會在下午 4 時 30 分於香港仔逸港居碼頭返岸 水警海港警署地址：香港東區西灣河太康街西灣河東翼碼頭
集合時間及地點	上午 7 時 45 分本校有蓋操場
解散時間及地點	約下午 5 時 50 分本校解散

(四) 航後工作坊

日期及時間：15/11/2019(星期五 教師發展日)

下午 2 時 15 分至 5 時

活動地點：基督教懷智服務處賀屏工場及宿舍

(五) *活動費用：全免(包括校巴費用，唯同學須自備午餐)

(六) 帶隊老師：黃少東老師、梁家恩小姐、何博道先生

(七) 主辦機構：乘風航

(八) 活動服飾：同學於訓練航程當天須穿著端莊整齊的便服(請同學另備多一套衣服，以便當天替換)

(九) 特別應變措施：如天文台在出發當日上午七時正掛起三號或以上風球，或發出紅色或黑色暴雨警告，上述活動將會取消。

(十) 備註：1. 主辦機構已為所有登船人士購買第三者保險，如家長認為有需要，可另行為子女購買保險。

2. 乘風航上的教練們全部經過專業的訓練，並考獲拯溺及急救等專業資格；其中一些活動會要求參加者必須穿上救生衣才可進行，毋須懂得泳術也可參與所有遊戲活動。

*如有以下情況，同學必須繳付每人\$100 予主辦機構作慈善用途：

1. 出席人數未能達到主辦機構要求。
2. 報名同學缺席公民教育工作坊、航前工作坊、訓練航程或航後工作坊任何一項。

如同學因病(如發燒)而請假活動，**必須附上醫生證明**。

未悉 台端是否同意 貴子女參加，附奉回條、附件(參加者備忘)及健康申報表，敬希

①簽妥回條及②填妥健康申報表回本校，以便遵照辦理，為荷

此致

貴家長

鳳溪廖萬石堂中學



范志文

校長 范志文啟

二零一九年九月九日

『回條』

敬覆者：本人現已知悉有關 貴校安排之乘風航伙伴計劃訓練，並#同意/不同意 敝子女參加是次活動，並著其將回條交予負責老師。

此覆

鳳溪廖萬石堂中學

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

學生手提電話：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長電話：_____

☐ 本人確定敝子女的身體狀況適宜參與是次活動

☐ 本人確定敝子女的身體狀況不適宜參與是次活動，並提供相關的學生病歷資料

二零一九年 月 日

#請刪去不適用者

附件



乘風航海上歷奇訓練

參加者備忘 (水警)

必須帶備之物品

- ✓ 泳衣/泳褲
- ✓ 短褲/衫
- ✓ 大毛巾(抹身及保暖)
- ✓ 防曬用品(太陽油/帽)
- ✓ 午膳(非微波爐食品)
- ✓ 替換 T-shirt
- ✓ 風褸及保暖衣服

- ✓ 水樽(船上有冷/熱水供應)
- ✓ 眼鏡帶
- ✓ 膠袋
- ✓ 大毛巾/睡袋/床單(只適用於兩日一夜之航程)
- ✖ 貴重物品
- ✖ 沖涼用品

船上供應之煮食用具(不適用於一天航程)

- ✓ 4 個電飯煲(4.2L)
- ✓ 基本烹飪工具(煲/鑊)
- ✓ 1 個微波爐
- ✓ 筷子/碗/匙(可供 60 人使用)
- ✓ 2 個電磁爐(只適用於兩日一夜之航程)
- ✖ 調味料(須自備)

船上守則

- 必須服從船長及教練的指示
- 嚴禁吸煙·喝酒·賭博或濫用藥物
- 嚴禁在非教練指示下生火
- 嚴禁攜帶音響器材(使用耳筒除外)
- 嚴禁在船艙內飲食
- 只可在舢舨沖身·不可於洗手間內洗澡

船上注意事項

小心不要站在門後

不要隨意按動任何的開關制

留意出入口的高度(小心碰頭)

小心保管財物

奉避免穿裙

如有需要可預先服食暈浪丸(根據服藥指示或上船一小前服用)

登船安排

參加者須在水警海港警署登船及返岸。

水警海港警署地址為香港東區西灣河太康街西灣河東翼碼頭。

航程時間為上午十時三十分至下午四時。

天氣安排(當日早上 7 時正)

航程取消: 紅色暴雨警告信號 黑色暴雨警告信號 三號強風信號或以上

航程照常: 雷暴警告信號 黃色暴雨警告信號 一號強風信號 季候風信號